

ТАБЛИЦА ЗНАЧЕНИЙ КБЖУ

БЛЮДО (ДНЕВНОЕ МЕНЮ)	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
Бутерброд на кукурузном хлебе	21	43	49	675
Бутерброд с тунцом и авокадо	34	32	39	625
Фокачча с мортаделлой	24	63	71	956
Куриная котлета с копченым айоли	23	50	51	753
Риет из утки с клюквенным тартином	29	23	52	425
Паштет из тунца с бриошью	16	44	40	625
Форель с творожным сыром и тартином	15	27	47	500
Мортаделла, бекон на луковом хлебе	19	78	66	1051
Сэндвич парма, камамбер	22	27	58	569
Круассан форель, авокадо, нори	14	34	12	418
Круассан скрембл, бекон, чеддер	23	88	35	1030
Круассан куриное бедро, грибы	14	38	6	433
Омлет с форелью	24	34	5	430
Скрембл с пармой и страчателлой	27	42	2	499
Скрембл с мортаделлой	18	39	1	434
Глазунья классическая	9	37	0	382
Гречневая каша с креветками	34	47	49	747
Пшенная каша с беконом	17	47	38	651
Овсяная каша с маракуйей	8	22	52	442
Салат с креветками	1	35	6	335
Салат с куриным бедром	11	36	8	406
Зеленый салат с ореховым соусом	14	21	11	298
Салат из свежих овощей	1	12	4	136
Судак с картофелем	32	79	38	995
Филе куриного бедра с брокколи	31	50	12	627
Блины с говядиной	19	60	21	709
Фузилли с креветками	24	56	35	744
Пенне с колбасками	25	58	40	789
Спагетти с говядиной	19	22	39	432
Десерт буханочка бородинского	7	40	60	636
Сырники с кокосовым кремом	38	18	59	537
Лимонный кекс	8	26	65	533
Морковный кекс	7	52	72	797
Творожная ватрушка	22	23	62	553
Блины с соусом из вареной сгущенки	5	29	22	370
Маковая бриошь				
Ванильное мороженое	3	15	19	228
Хлебная корзина	2	16	22	1528
Холодный суп из цукини	13	42	53	652



ДНЕВНОЙ СУП	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
Сырный суп с плавленым сыром и беконом (хлеб сливочная бриошь)	20	51	46	730
Грибной суп с вешенками (луковый хлеб)	22	51	42	715
Томатный суп с креветками и базиликом (хлеб классический тартин)	21	16	49	430
Картофельный суп с бедром и луком фри (бородинский хлеб)	20	45	36	640
ПИРОГ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
Вешенки и пармезан	110	197	508	4253
Курица, чернослив и клюква	134	123	355	3078
Рваная говядина	90	123	236	2421
Тунец с брокколи	161	269	231	3995
Курица-грибы	81	91	248	2135
Вишня-эстрагон	29	34	314	1683
Четыре сыра	144	214	372	3994
Камчатский краб	81	91	246	2135
ХЛЕБ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
Бородинский	7	1	54	257
Тартин Классика	8	1	56	263
Тартин с томатами и разморином	9	1	62	298
Тартин с клюквой	7	1	60	277
Солодовый тартин с пеканом и пармезаном	10	6	56	320
Хлеб на пиве	2	1	16	83
Тыквенный	11	12	71	442
Бриошь тостовая	8	15	55	388
Хлеб с малым содержанием глютена	6	4	47	253
Багет классический	9	1	73	340
Печерский бублик	11	13	66	434
Круассан на сливочном масле	7	37	42	532
НАМАЗКИ И НЕ ТОЛЬКО	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
С копчёной форелью и тв. Сыром	4	18	6	208
Риет с уткой	13	22	4	273
Паштет из тунца	5	16	0	169
Тапенада	8	43	8	459
Трюфельная паста	1	7	3	79
Сырный крем	2	17	8	205
Пармская ветчина	2	1	0	24
Пармезан колотый	16	14	0	192



БЛЮДО (ВЕЧЕРНЕЕ МЕНЮ)	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
Гребешок на бриоши	21	64	82	996
Брускетта с томатами	11	42	59	662
Брускетта с угрем	24	30	50	576
Брускетта с уткой	24	33	60	648
Севиче из креветок	17	11	6	195
Татаки из телятины	17	18	5	253
Лосось с томатами и страчателлой	15	29	9	363
Салат с уткой	26	39	9	505
Салат с креветками	17	5	18	197
Овощи в азиатском стиле	5	26	9	293
Паппарделле с говядиной	20	40	35	585
Паппарделле с лососем	22	32	39	539
Равиолли с креветками	5	25	6	280
Равиолли с пармой	6	36	8	392
Палтус с картофельным кремом	33	56	41	803
Щеки телянка с гречотто	47	61	38	895
Куриное бедро с картофелем	28	51	48	772
Десерт буханочка бородинского	7	40	60	636
Сырники с кокосовым кремом	38	18	59	537
Лимонный кекс	8	26	65	533
Морковный кекс	7	52	72	797
Творожная ватрушка	22	23	62	553
Блины с соусом из вареной сгущенки	5	29	22	370
Маковая бриошь				
Ванильное мороженое	3	15	19	228
Хлебная корзина	2	16	22	1528
Холодный суп из цукини	13	42	53	652

