ТАБЛИЦА ЗНАЧЕНИЙ КБЖУ

БЛЮДО ЗАВТРАКОВ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
Бургер с куриной котлетой, омлетом и соусом «чеддер»	19	42	40	619
Бутерброд на кукурузном хлебе с форелью и яйцом пашот	14	32	44	532
Бутерброд с тунцом, авокадо, яйцом пашот и красной икрой	30	36	47	637
Лепешка с говяжьими щеками	29	25	33	486
Сэндвич с ростбифом и камамбером на клюквенном тартине	20	42	59	706
Круассан «болоньезе»	23	35	30	541
Круассан с куриным бедром и вешенками	15	75	30	862
Круассан скрэмбл, бекон, чеддер	23	85	32	991
Омлет с ростбифом и соусом «чеддер»	23	49	1	551
Скрэмбл с мортаделлой и пармезаном	14	32	1	360
Скрэмбл с креветками и сливочным сыром	25	52	4	592
Гречневая каша с соусом биск, печеным перцем и креветками	24	36	45	605
Овсяная каша с клубникой, кокосовым кремом и орехами	14	35	72	663
Пшенная каша с беконом и обожженным сыром камамбер	17	57	38	741
Блины с картофелем, зеленым луком и вешенками	15	107	69	1038
Блины с соусом из вареной сгущенки	10	46	54	678
Сырники с кокосовым кремом и клубникой	20	34	41	555

ПИРОГ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
Вешенки и пармезан	110	197	508	4253
Курица, чернослив и клюква	134	123	355	3078
Рваная говядина	90	123	236	2421
Тунец с брокколи	161	269	231	3995
Курица-грибы	81	91	248	2135
Вишня-эстрагон	29	34	314	1683
Четыре сыра	144	214	372	3994
Камчатский краб	81	91	246	2135

ХЛЕБ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
Бородинский	7	1	54	257
Тартин Классика	8	1	56	263
Тартин с томатами и тимьяном	9	1	62	298
Тартин с клюквой	7	1	60	277
Солодовый тартин с пеканом и пармезаном	10	6	56	320
Хлеб на пиве	2	1	16	83
Тыквенный	11	12	71	442
Бриошь тостовая	8	15	55	388
Хлеб с малым содержанием глютена	6	4	47	253
Багет классический	9	1	73	340
Печерский бублик	11	13	66	434
Круассан на сливочном масле	7	37	42	532

НАМАЗКИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
Бриошь с паштетом из тунца	16	43	42	626
Намазка из копченой форели с классическим тартином	15	34	43	545
Риет из утиной грудки и сливочного сыра с клюквенным тартином	19	24	51	506

БЛЮДО ОСНОВНОГО МЕНЮ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
Брускетта с печеным перцем и томатами	11	8	60	360
Брускетта с ростбифом соусом «вителло тоннато»	17	33	47	565
Брускетта с уткой, страчателлой и вишней на клюквенном тартине	34	13	20	749
Зеленый салат с ореховым соусом и кешью	14	24	11	324
Салат из свежих овощей с руколой, авокадо и горчичной заправкой	1	21	6	220
Салат с креветками и вялеными томатами	15	19	15	299
Салат с куриной печенью и соусом из копченой сметаны	18	26	14	365
Салат с уткой и томатами черри	25	29	7	398
Салат с форелью слабой соли и маринованным цукини	10	14	8	200
Картофельный суп с куриным бедром и беконом	21	127	47	1425
Куриный суп с пшеничной лапшой	30	20	43	487
Рыбный суп с судаком и форелью	35	51	67	880
Томатный суп с креветками и сельдереем	18	4	52	327
Вареники с подкопченным судаком	12	29	37	462
Волжский судак в глазури с брокколи	27	53	9	627
Куриное бедро с мятым картофелем и сырно-трюфельным соусом	34	84	38	1046
Щеки теленка с ложным картофельным гратеном	32	61	33	817
Лапша в стиле «болоньезе»	22	16	54	461
Лапша с овощами в азиатском соусе	11	5	81	422
Равиоли с копченой форелью и сливочным сыром	11	35	23	456
Пшеничная лапша с креветками и беконом	30	55	57	857
Спагетти с ростбифом	19	35	44	577