

ТАБЛИЦА ЗНАЧЕНИЙ КБЖУ

| БЛЮДО ЗАВТРАКОВ | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ | ККАЛ |
|---|-------|------|----------|------|
| Бутерброд на кукурузном хлебе с яйцом пашот, форелью и картофельным кремом | 21 | 43 | 49 | 675 |
| Бутерброд с тунцом, авокадо, яйцом пашот и красной икрой | 34 | 32 | 49 | 625 |
| Бургер с куриной котлетой, омлетом, томатами и копченым айоли | 6 | 34 | 8 | 371 |
| Сэндвич на ржаной чиабатте с «той самой» колбасой и сливочным соусом с хреном | 15 | 3 | 92 | 461 |
| Сэндвич на круассане с куриным бедром, грибами, сливочным соусом | 14 | 38 | 6 | 433 |
| Сэндвич на круассане со скрэмблом, беконом, сыром чеддер | 24 | 94 | 37 | 1101 |
| Скрэмбл с креветками и сливочным сыром | 28 | 102 | 9 | 1074 |
| Омлет с форелью и соусом из шпината | 24 | 34 | 5 | 430 |
| Скрэмбл с мортаделлой и пармезаном | 18 | 39 | 2 | 434 |
| Гречневая каша с креветками, печеным перцем и соусом биск | 31 | 47 | 49 | 747 |
| Пшеничная каша с беконом и обожженным сыром камамбер | 17 | 47 | 38 | 651 |
| Овсяная каша с клубникой, кокосовым кремом и орехом пекан | 13 | 44 | 59 | 692 |
| Блины с говядиной, картофельным кремом и укропом | 19 | 60 | 21 | 709 |
| Блины с соусом из вареной сгущенки и орехом пекан | 5 | 29 | 22 | 370 |
| Сырники с кокосовым кремом и свежей клубникой с юдзу | 34 | 22 | 58 | 572 |



| ПИРОГ | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ | ККАЛ |
|----------------------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|
| Вешенки и пармезан | 110 | 197 | 508 | 4253 |
| Курица, чернослив и клюква | 134 | 123 | 355 | 3078 |
| Рваная говядина | 90 | 123 | 236 | 2421 |
| Тунец с брокколи | 161 | 269 | 231 | 3995 |
| Курица-грибы | 81 | 91 | 248 | 2135 |
| Вишня-эстрагон | 29 | 34 | 314 | 1683 |
| Четыре сыра | 144 | 214 | 372 | 3994 |
| Камчатский краб | 81 | 91 | 246 | 2135 |

| ХЛЕБ | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ | ККАЛ |
|---|--------------|-------------|-----------------|-------------|
| Бородинский | 7 | 1 | 54 | 257 |
| Тартин Классика | 8 | 1 | 56 | 263 |
| Тартин с томатами и тимьяном | 9 | 1 | 62 | 298 |
| Тартин с клюквой | 7 | 1 | 60 | 277 |
| Солодовый тартин с пеканом и пармезаном | 10 | 6 | 56 | 320 |
| Хлеб на пиве | 2 | 1 | 16 | 83 |
| Тыквенный | 11 | 12 | 71 | 442 |
| Бриошь тостовая | 8 | 15 | 55 | 388 |
| Хлеб с малым содержанием глютена | 6 | 4 | 47 | 253 |
| Багет классический | 9 | 1 | 73 | 340 |
| Печерский бублик | 11 | 13 | 66 | 434 |
| Круассан на сливочном масле | 7 | 37 | 42 | 532 |

| НАМАЗКИ | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ | ККАЛ |
|--------------------------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|
| С копчёной форелью и тв. сыром | 4 | 18 | 6 | 208 |
| Риет с уткой | 13 | 22 | 4 | 273 |
| Паштет из тунца | 5 | 16 | 0 | 169 |
| Тапенада | 8 | 43 | 8 | 459 |



| БЛЮДО ОСНОВНОГО МЕНЮ | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ | ККАЛ |
|---|-------|------|----------|------|
| Филе обожженного тунца с сальсой из тархуна и мяты | 20 | 23 | 3 | 307 |
| Брускетта с томатами и печеным перцем на классическом тартине | 11 | 42 | 59 | 661 |
| Брускетта с уткой, страчателлой и вишней на клюквенном тартине | 24 | 33 | 60 | 648 |
| Сливочный паштет из тунца с бриошью | 16 | 44 | 40 | 625 |
| Копченая форель с творожным сыром и классическим тартином | 15 | 27 | 46 | 495 |
| Риет из утиной грудки и сливочного сыра с клюквенным тартином | 19 | 23 | 52 | 495 |
| Салат с форелью, цукини и азиатской заправкой | 13 | 19 | 9 | 170 |
| Салат с креветками, вялеными томатами и соусом ментайко | 17 | 5 | 18 | 197 |
| Салат с уткой, томатами черри и ореховым вителло тоннато | 26 | 39 | 49 | 505 |
| Теплый салат с куриной печенью, печеным перцем и соусом из копченой сметаны | 21 | 21 | 21 | 360 |
| Салат из свежих овощей с рукколой, авокадо и оливковым маслом | 1 | 35 | 6 | 355 |
| Зеленый салат с ореховым соусом и кешью | 14 | 21 | 11 | 298 |
| Рыбный суп с форелью и судаком | 38 | 42 | 52 | 745 |
| Томатный суп с креветками и фенхелем | 25 | 7 | 56 | 395 |
| Куриный суп с пшеничной лапшой | 35 | 26 | 33 | 513 |
| Волжский судак с мятым картофелем и томатами | 28 | 93 | 42 | 1126 |
| Вареники с подкопченным судаком, картофельным кремом и хрустящим луком | 3 | 24 | 20 | 311 |
| Куриное бедро с картофелем и соусом унаги | 28 | 51 | 48 | 772 |
| Щечки теленка с брокколи, протертыми томатами и сыром чеддер | 47 | 39 | 27 | 655 |
| Лапша с креветками и беконом | 32 | 46 | 70 | 824 |
| Лапша с щечками теленка и печеным перцем | 30 | 31 | 75 | 713 |
| Раaviоль с пармой и сливочным соусом с хреном | 9 | 37 | 12 | 426 |
| Спагетти с говядиной и пикантным томатно-устричным соусом | 18 | 22 | 39 | 432 |
| Лимонный кекс на лимончелло | 6 | 24 | 65 | 514 |
| Морковный кекс с сырным кремом | 8 | 54 | 69 | 805 |
| Песочный десерт с вареной сгущенкой и бананом | 10 | 31 | 50 | 521 |
| Королевская творожная ватрушка | 22 | 23 | 62 | 553 |
| Десерт «Буханочка бородинского» | 7 | 40 | 60 | 636 |
| Маковая бриошь | 2 | 16 | 22 | 253 |
| Канеле | 0 | 1 | 2 | 19 |
| Хлебная корзина | 2 | 16 | 22 | 1528 |

